

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

JUNHO/2022

	2ª FEIRA 20/06	3ª FEIRA 21/06	4ª FEIRA 22/06	5ª FEIRA 23/06	6ª FEIRA 24/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão Pão com margarina	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão Biscoito	Chá Matte Bolacha
<b>ALMOÇO 9:40</b>	Pão francês com margarina Iogurte de fruta	Arroz Feijão Carne de boi ao molho Salada  Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada  Suco de fruta sem açúcar	Arroz Macarronada com molho de carne moída Salada  Fruta	Arroz Feijão Linguíça assada Salada  Suco de fruta sem açúcar
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	<b>403,18</b>	<b>69 gr</b>	<b>12 gr</b>	<b>12 gr</b>	
		<b>60%</b>	<b>11%</b>	<b>21%</b>	

**Lorena Capucho de Souza**  
**Nutricionista Responsável Técnica**  
**CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.